

**ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора
18 апреля 2024 г.**

РЕЗОЛЮЦИЯ

Круглого стола «Стратегия здоровьесбережения детей и подростков в межрегиональном проекте «Сибирская школа – территория здоровья»

Модераторы круглого стола: Новикова И.И. - директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, д.м.н., профессор; Потеряева Е.Л. -руководитель департамента по развитию социального сектора Исполнительного комитета Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение», д.м.н., профессор.

В круглом столе приняли участие: Федеральная служба Роспотребнадзора (Центральный аппарат), участники научно-практической конференции «Актуальные вопросы гигиены и профилактики» (107 чел.), Межрегиональная ассоциация «Сибирское соглашение» (Л.В. Сысак), ООО НПК "РЭЛСИБ" (И.Г. Ландочкин, Е.Ю. Суздальцев), МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия» (И.М. Михно), ООО "Юкомилк" (А.В. Биличенко), ООО "Био-веста" (К.Е. Герасимов), ООО "Фармико" (Д.А. Борисов), КПОО «Центр питательных смесей» (И.В. Богдашин), Федеральный центр мониторинга питания обучающихся Министерства Просвещения Российской Федерации (В.Н. Иванова), Министерство образования Новосибирской области (Е.В. Симантовская), Департамент образования мэрии г. Новосибирска (Р.В. Попов, А.А. Ракаева), Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Новосибирской области (О.А. Жукова); приглашенные эксперты по обсуждаемым вопросам НИИ терапии и профилактической медицины - филиал ИЦиГ СО РАН (Д.В. Денисова), ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр фундаментальной и трансляционной медицины» СО РАН (О.О. Обухова), ФГБОУ ВО "Новосибирский государственный педагогический университет" (Р.И. Айзман), ФГБОУ ВО «Северный Государственный медицинский университет» Минздрава России (Г.Н. Дёгтева), ФБУН "ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана" Роспотребнадзора (И.К. Рапопорт), Общественный совет при Роспотребнадзоре г. Санкт-Петербурга (А.В. Мельцер), ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (Н.В. Ефимова), НГИУВ-филиал ФГБЦУ ДПО РМАНПО Минздрава РФ (Н.В. Тапешкина), АНО «Институт отраслевого питания» (В.В. Чернигов), Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарева (Д.Е. Глушко); представители региональных органов управления образованием 9-ти субъектов РФ, входящих в МАСС «Сибирское соглашение» (Р. Алтай, Р. Бурятия, Р. Тыва и Р. Хакасия, Алтайский край, Иркутская, Кемеровская, Омская и Томская области), руководители общеобразовательных организаций Новосибирской области (942 чел.). Всего в Круглом столе приняли участие 1218 человек, в том числе 62 – в очном формате.

В ходе обсуждения результатов межрегионального проекта участники круглого стола обратили внимание, что в 2022 г. при поддержке Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» и Роспотребнадзора успешно стартовал в Сибирском Федеральном округе межрегиональный проект «Сибирская школа – территория здоровья». Проект был реализован Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора совместно с Новосибирским государственным медицинским и педагогическим университетами, социальными партнерами. Первоначально были изучены региональные особенности заболеваемости детей и подростков в субъектах Российской Федерации, объединенных «Сибирским Соглашением», построены региональные профили многолетней заболеваемости, наглядно иллюстрирующие локации проблем и необходимость проведения профилактических мероприятий.

За два года реализации Проекта удалось разработать и апробировать в общеобразовательных организациях инновационную систему мониторинга и диагностики факторов риска. Система мониторинга реализуется посредством трех самостоятельных модулей (модуль здорового питания; модуль инженерно-технический; модуль оценки риска нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии у обучающихся). Система предусматривает внутримодульную оценку, а также комплексную оценку результатов реализации программ здоровьесбережения, выполняемых в рамках Проекта «Сибирская школа – территория здоровья». Результаты в системе мониторинга оцениваются по каждой отдельно взятой общеобразовательной организации, муниципальному образованию и субъекту РФ в целом. Сравниваются фактически достигнутые результаты с исходными и максимальными значениями, реализуется также рейтинговый функционал. Проектом «Сибирская школа – территория здоровья» обеспечивается комплексный подход к организации профилактической работы, ее оценке и прогнозе, повышается мотивированность участников на здоровую образовательную среду, здоровое питание и здоровый образ жизни, что в итоге определяет положительный вектор на сохранение и укрепление здоровья на этапе получения основного общего образования. Оценка результатов работы формируется по итогам реализации всех модулей Проекта. Для этого безразмерные итоговые значения по всем реализуемым модулям переводятся в размерный интервал от 0 до 100 баллов, что делает итоговую оценку понятной и наглядной.

Простота использования сервисов, возможность ознакомления с положительными практиками участников пилотного Проекта, использование единых цифровых технологий и стандартизация оценочных процедур определяют актуальность тиражирования полученного положительного опыта. Новосибирский НИИ гигиены предоставляет возможность работы в программных средствах, разработанных Институтом и задействованных в реализации Проекта на бесплатной основе. Доступ к работе в Проекте предоставляется при регистрации на сайте Института и заполнении базовой

информации об организации и здоровье детей с ежегодной актуализацией данных.

В ходе обсуждения участники круглого стола и приглашенные эксперты выразили свое практически единодушное мнение по проекту в целом и его отдельным модулям, актуальности тиражирования положительного опыта в субъектах СФО и ДФО. Экспертом И.К. Рапопорт была высказана озабоченность методикой оценки риска нарушений осанки и зрения, ее информативностью и трудоемкостью. Вместе с тем, участники круглого стола выразили готовность к реализации модуля «оценки риска нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии».

По итогам круглого стола были приняты решения о необходимости:

- 1) разработки дорожных крат по субъектам РФ, входящим в состав «Сибирского соглашения», включающих перечень реализуемых модулей с указанием образовательных организаций, поэтапно включающихся в проект по каждому модулю.
- 2) проведения обучающих вебинаров навыкам работы в модулях в соответствии с принятыми дорожными картами.
- 3) общей координации разработки дорожных карт субъектами РФ и их последующей реализации со стороны Исполнительного комитета Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение».
- 4) продолжения работ по разработке лечебно-профилактического модуля Проекта.
- 5) поддержки разработанных в ходе проекта и успешно апробированных методик по оценке риска нарушений осанки и зрения, повышенной тревожности и агрессии.
- 6) подведения итогов работы в формате круглого стола через год в ходе юбилейной научно-практической конференции, посвященной 95-летию ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Модераторы круглого стола:

директор ФБУН «Новосибирский
НИИ гигиены» Роспотребнадзора,
д.м.н., профессор



И.И. Новикова

руководитель департамента по
развитию социального сектора
Исполкома МАСС,
д.м.н., профессор

Е.Л. Потеряева